

Skriðsundsnámskeið

Gefið af Rémi Spilliaert
föstudagur, 08 janúar 2010
Síðast uppfært föstudagur, 22 janúar 2010

Skriðsundsnámkeiðið er hafið.

30 sundmenn eru skráðir. Hópurinn var svo stórt að þurfti að skipta hann í tvennt.

Óskar sér um byrjendahópinn og Gylfi sér um þá sem þurfa að bæta sig í skriðsundi.

Með æfingahópinn voru í gær 21. janúar, um 50 sundmenn að synda í laugardalslauginni á vegum Þríprautafélagsins !

Skriðsundsnámkeið

5 vikna skriðsundsnámskeið verður haldið á vegum Þríprautarfélags Reykjavíkur

19.jan. til 18. feb.

Þriðjudaga og fimmtudaga: kl. 20:30-21:30

Kennsla fer fram í innilauginni í Laugardal.

Kennari: Óskar Aðalsteinn Hjartarson – íþróttakennari

Námskeiðið hentar bæði byrjendum og þeim sem vilja bæta skriðsundstækni sína.

Verð:7.500 kr

Allir velkomnir !!!

Upplýsingar í síma: 840 8652 – 659 0900

Vinsamlegast miðlið áfram til þeirra sem gætu haft áhuga.