

Tvíþraut í Heiðmörk 18. apríl

Gefið af Corinna
sunnudagur, 11 apríl 2010
Síðast uppfært sunnudagur, 11 apríl 2010

18.04.2010 - Heiðmerkurtvíþraut ÞríR

Staður og dagsetning:

Tvíþraut í Heiðmörk (Furulundur) verður haldin sunnudaginn 18. apríl kl. 10:00. Keppnin er þrískipt en keppt er í hlaupum og hjólreiðum.

Skráning og þátttökugjald:

Skráning hefst kl. 9:00 sama dag og þátttökugjald er aðeins 1.500,- kr.
Forskráning á www.hlaup.com

Skipting tvíþrautarinnar:

Tvíþrautin skiptist í þrjú stig:

Hlaup: 4 km (2 hringir rauð leið)

Hjól: 15 km (2 hringir blá leið)

Hlaup: 4 km (2 hringir rauð leið)

Start, skiptingar og mark er við Furulund.

Kort af leiðinni.

Upplýsingar á <http://www.triceland.net> eða hjá Corinna@ferill.is