

Kópavogspríðraut 2009

Gefið af Jens Viktor Kristjánsson
sunnudagur, 17 maí 2009
Síðast uppfært mánudagur, 18 maí 2009

Kópavogspríðrautin 2009 fór fram í blíðskaparveðri sunnudaginn 17.maí.

Metþátttaka varð að þessu sinni og keppnin öll var alveg frábær skemmtun.

Við vorum vel mönnuð af starfsfólki og það kom vel í ljós með góðri skipulagningu og flottri umgjörð.

Verðlaun voru í boði Marksins og Afreksvara, auk hefðbundinna verðlaunapeninga og rauðra rósa fyrir alla kvenkyns keppendur.

Allir fóru mettir og sáttir heim eftir góðar veitingar í boði Vífilfells og Ábjörns Ólafssonar (hefðbundið kók, powerade og prinspóló).

Í kvennaflokki sigraði María Ögn, og í öðru og þriðja sæti urðu Stefanie Gregersen og Kristín Laufey. Í karlaflokki var baráttan höfð
Torben Gregersen hafði sigur á undan Steini Jóhannssyni og Núma Snæ.

Heildarúrslitin eru hér að neðan og einnig á Hlaupadagbókinni (hlaup.com) og Hlaupasíðunni (hlaup.is).

Torben kemur í mark

Konur
Nafn
Sund
T1
Hjól
T2
Hlaup
Lokatími

1
María Ögn
Guðmundsdóttir

07:47
01:52
22:47
00:27
11:40
44:33

2
Stefanie Gregersen
07:53
01:47
22:44
00:25
14:35
47:24

3
Kristín Laufey
Steinadóttir
06:09
01:59
27:11
00:13
14:03
49:35

4
Laufey Dögg
Garðarsdóttir
09:01
02:02
27:52
00:11
11:59
51:05

5
Corinna Hoffmann
08:21
03:12
26:37
00:13
13:20
51:43

6
Bryndís Skúladóttir
09:25
03:15
26:53
00:15
13:39
53:27

7
Arndís Björnsdóttir
09:37
03:27
28:02

00:16
14:02
55:24

8
Kristín Svala
Jónsdóttir
08:08
03:24
30:52
00:20
15:26
58:10

9
Guðrún Ólafsdóttir
09:34
03:16
29:52
00:38
14:50
58:10

Karlar
Nafn
Sund
T1
Hjól
T2
Hlaup
Lokatími

1
Torben Gregersen
05:48
00:51
18:03
00:29
08:48
33:59

2
Steinn Jóhannsson
05:31
01:09
18:42
00:35

09:03
35:00

3
Númi Snær Katrínarson
05:10
01:14
19:36
00:25
09:54
36:19

4
Gylfi Guðnason
06:22
02:00
19:11
00:11
10:05
37:49

5
Trausti Valdimarsson
07:15
01:26
20:58
00:44
09:40
40:03

6
Jens Viktor
Kristjánsson
07:18
01:39
20:39
00:28
10:30
40:34

7
Halldór S.
Halldórsson
07:42
02:16
22:19
00:13
09:58
42:28

8
Birgir V. Óskarsson
06:01
01:56
22:24
00:54
11:29
42:44

9

Sveinn Benediktsson

08:09

01:55

22:16

00:13

11:44

44:17

10

Eiríkur Þór

Baldursson

05:11

01:26

28:14

00:10

09:44

44:45

11

Þórhallur Halldórsson

07:57

03:13

22:54

00:54

11:21

46:19

12

Anton Pétur

Gunnarsson

08:43

02:35

22:47

00:55

11:33

46:33

13

Sigurður J.

Hafsteinsson

08:41

01:50

24:05

00:27

12:15

47:18

14

Davíð Elvar

Marínósson

07:42

02:11

24:42

00:29

14:32

49:36

15

Ásgeir Sverrisson

08:17

03:10

27:18

00:14

10:40

49:39

16

Ingi Bogi Bogason

08:03

03:37

25:29

00:59

14:37

52:45

17

Jón Emil

Sigurgeirsson

08:45

02:25

29:14

00:16

13:51

54:31

18

Ágúst Bjarnason

09:26

04:15

28:22

00:34

13:58

56:35